

標 指

徐尚田

標指，是詠春拳之攻擊拳套，殺傷力特強，利用自然力量技巧最高，發揮人類潛能高峰，是意念與力學的結晶組合。

但是，並不是說，學了標指招式，便等於曉得其運用技巧、或擁有它的能量及高度技術性的凝聚力結構，若沒有小念頭和尋橋意念結合為基礎，標指的凝聚出擊力量是無法發揮的，甚至反而令自己受到傷害。

標指的構想原意

1.

快速，是練習要門。熟習標指所有招式後，就以最快速度來練習。快速的破壞力強大，是人所共知的定律。

2.

旋轉，是發揮力量的方法。不論堅如鋼鐵、或柔弱如水，一經旋轉，即產生無窮威力。鋼鐵旋轉，固然令人不敢逼近；空氣旋轉，造成的旋風也威力無比；水旋轉，產生的漩渦則更加恐怖。

練習標指時，應該將精神意識融入招式中，才能感受標指的編拳原意、及快速造成的效果，從中得到極大的樂趣。

標指招式的運用技巧，高深莫測，只能靠示範演繹，才能詳細分析及表達，筆墨絕難形容。希望示範能令聽講者有機會接觸這種高深技巧，加深對詠春拳了解，獲得更大的樂趣。

